

花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

繪畫組別：國小低年級
國小中年級
國小高年級
中學組

硬筆字組別：國小低年級
國小中年級
國小高年級
中學組

花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

鳳林校群健康促進學校
菸檳防制議題繪畫比賽



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

繪畫組別：國小低年級



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

繪畫組別：國小低年級



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

繪畫組別：國小低年級



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

繪畫組別：國小低年級



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

繪畫組別：國小低年級



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

繪畫組別：國小中年級



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

繪畫組別：國小中年級



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

繪畫組別：國小中年級



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

繪畫組別：國小中年級



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

繪畫組別：國小中年級



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

繪畫組別：國小高年級



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

繪畫組別：國小高年級



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

繪畫組別：國小高年級



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

繪畫組別：國小高年級



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

繪畫組別：

國小高年級



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

繪畫組別：

中學組



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

繪畫組別：

中學組



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

繪畫組別：

中學組



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

繪畫組別：中學組



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

繪畫組別：
中學組



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

繪畫組別：
中學組



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

繪畫組別：
中學組



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

鳳林校群健康促進學校
菸檳防制議題硬筆書法比賽

花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

硬筆字組別：

國小低年級

附件二

硬筆字比賽 國小低年級組 第一名 陳 長橋 綦 國小	長	檳	少	菸
	橋	榔	了	不
	國	不	菸	上
	小	好	味	身
	一	不	才	快
	年	要	有	樂
	甲	嚼	品	一
	班	食	味	生

陳 綦 國小

花蓮縣一〇九學年度鳳林校群健康促進學校硬筆書法比賽 比賽用紙

參加組別： 國小低年級組

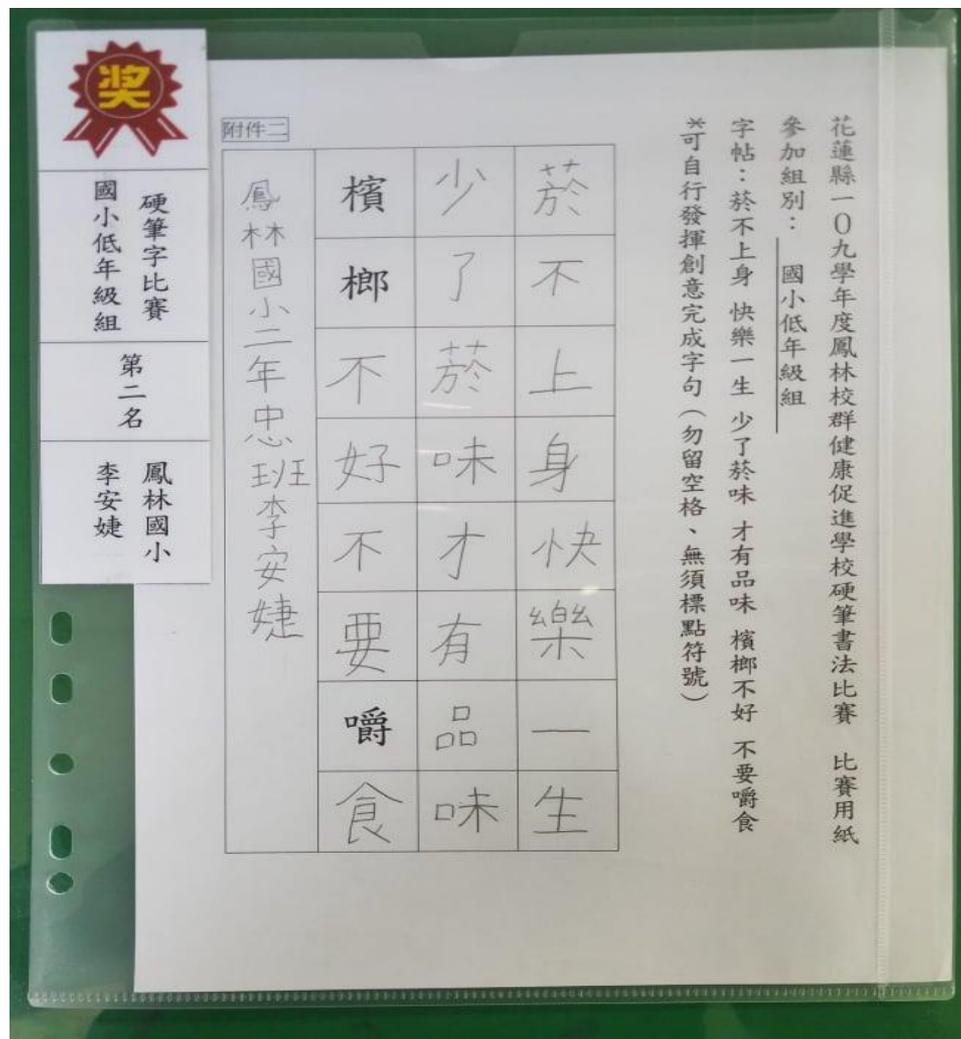
字帖：菸不上身 快樂一生 少了菸味 才有品味 檳榔不好 不要嚼食

※可自行發揮創意完成字句（勿留空格、無須標點符號）

花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

硬筆字組別：

國小低年級



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

硬筆字組別：

國小低年級

附件二

 硬筆字比賽 國小低年級組 第三名 北林國小 葛彥妮	檳	少	菸
	榔	了	不
	不	菸	上
	好	味	身
	不	才	快
	要	有	樂
	嚼	品	一
	食	味	生

北林國小二年甲班葛彥妮

參加組別： 國小低年級組

字帖：菸不上身快樂一生 少了菸味 才有品味 檳榔不好 不要嚼食

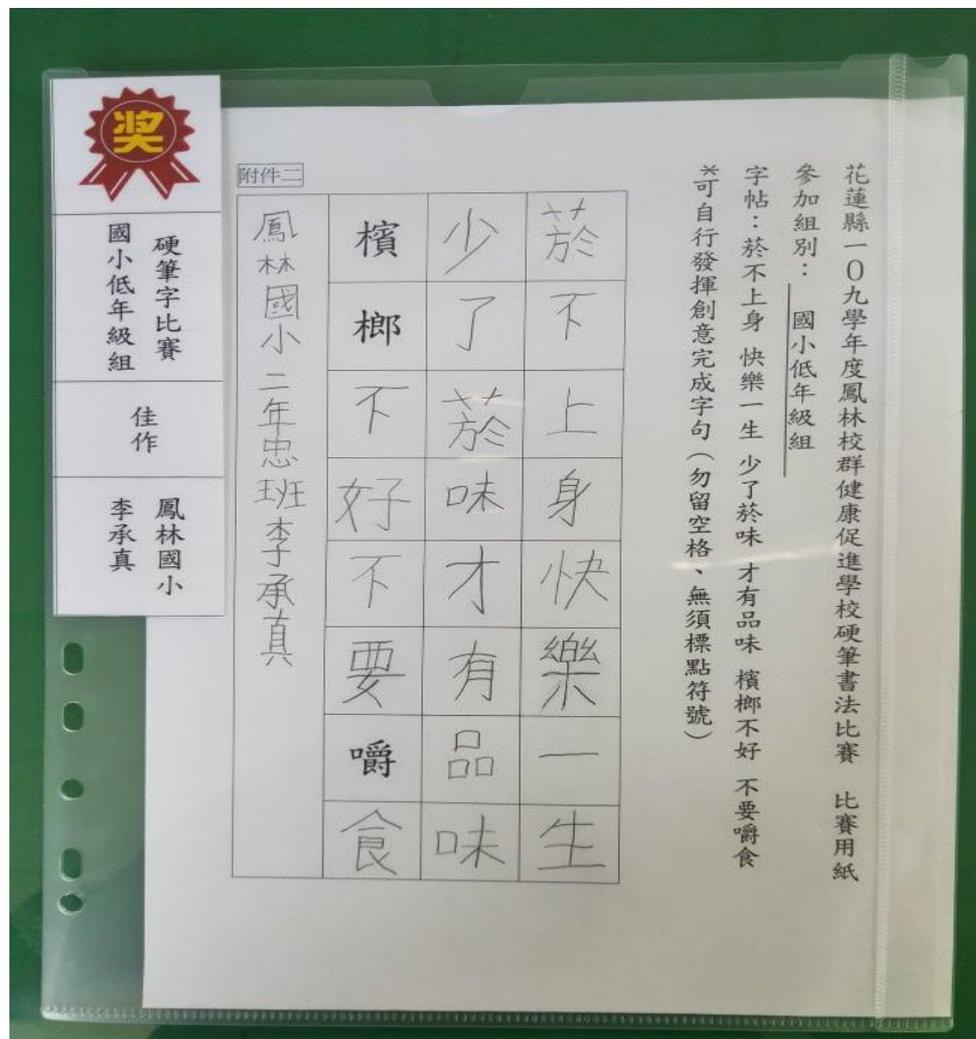
※可自行發揮創意完成字句（勿留空格、無須標點符號）

花蓮縣一〇九學年度鳳林校群健康促進學校硬筆書法比賽 比賽用紙

花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

硬筆字組別：

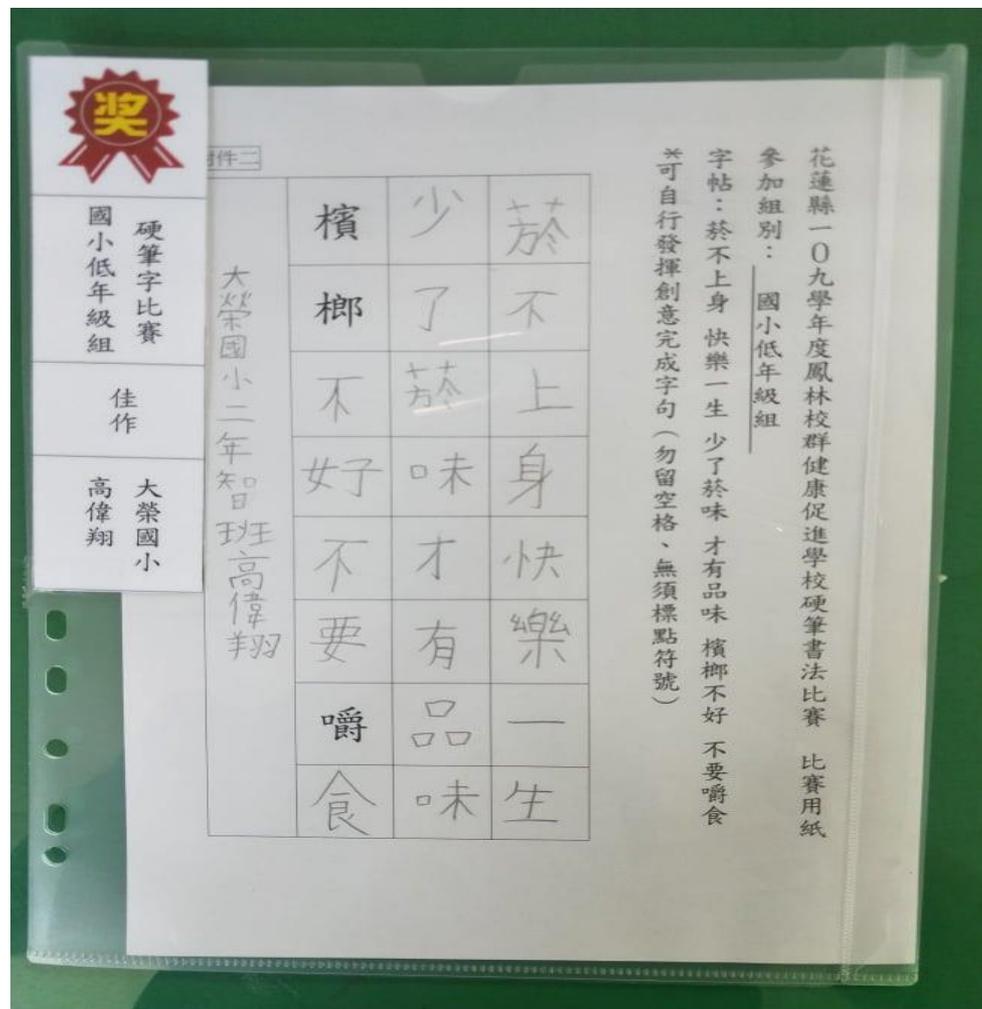
國小低年級



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

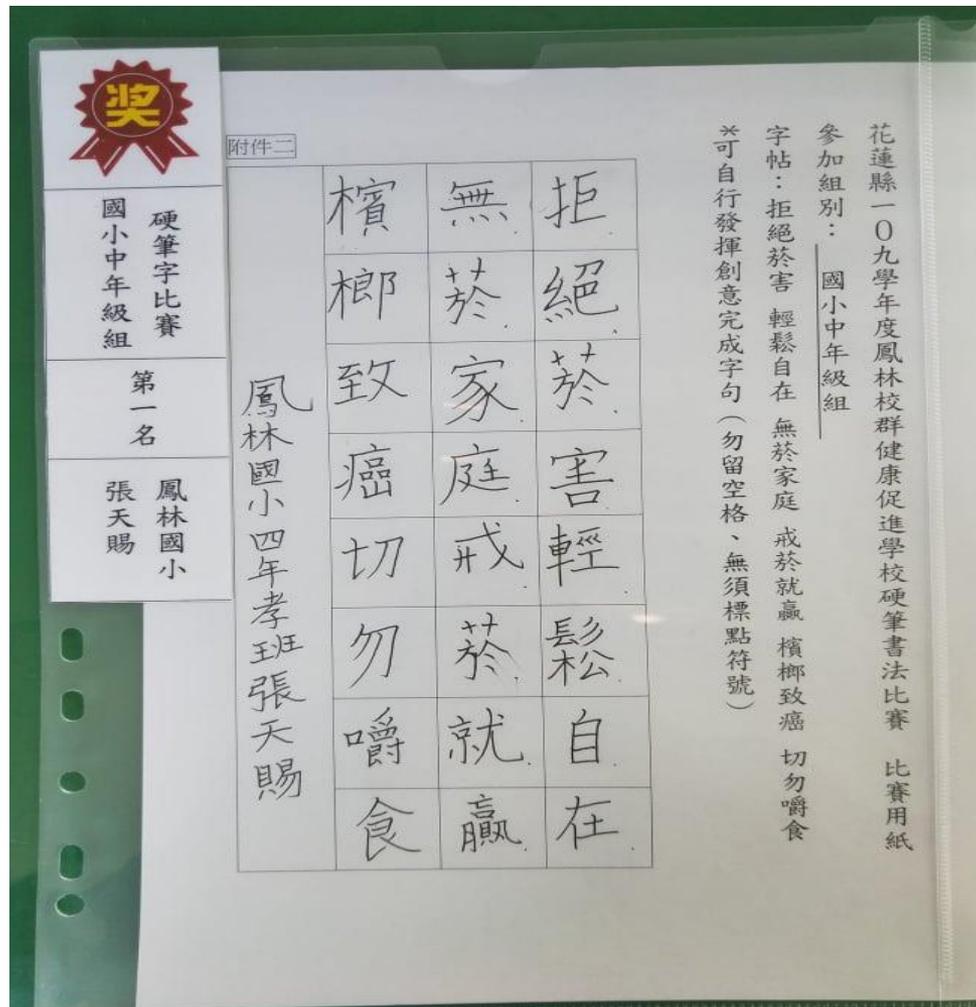
硬筆字組別：

國小低年級



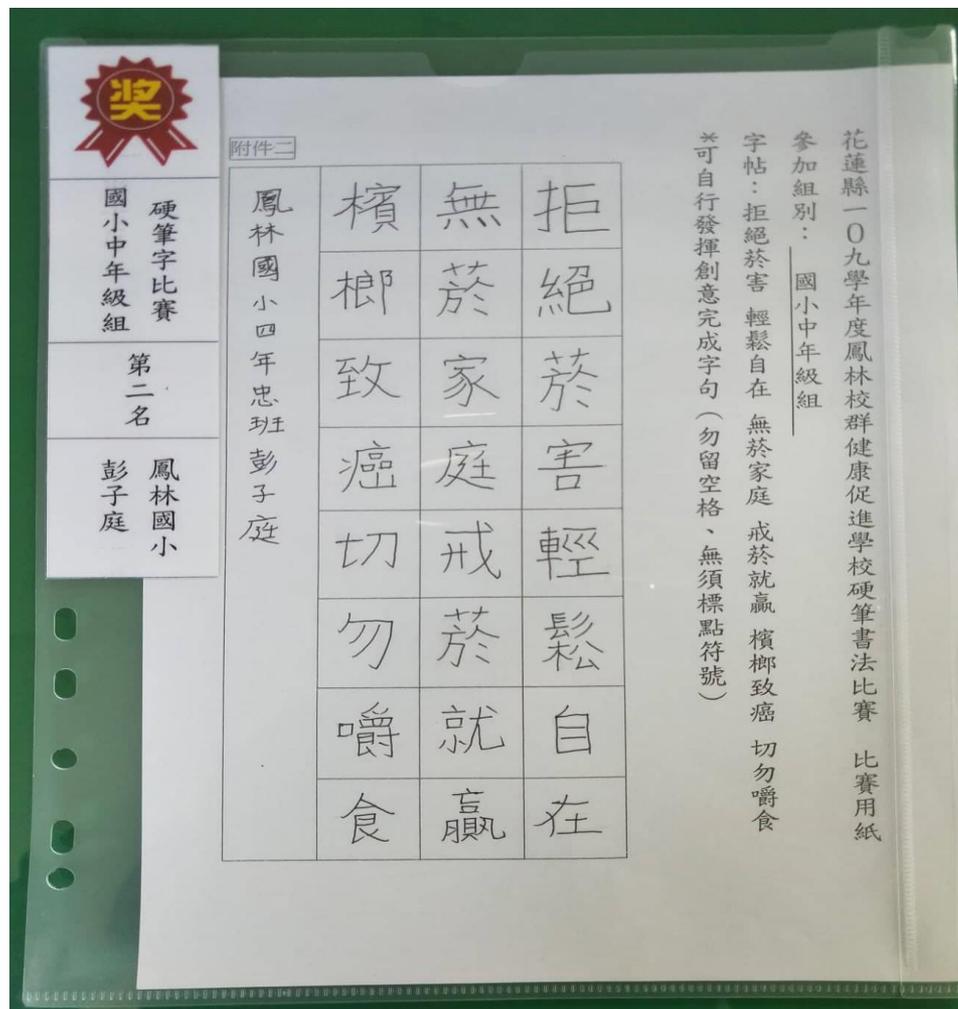
花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

硬筆字組別：
國小中年級



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

硬筆字組別：
國小中年級



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

硬筆字組別：
國小中年級



硬筆字比賽
國小中年級組

第三名

林榮國小
劉芝瑀

附件二

林榮國小四年甲班劉芝瑀	檳	無	拒
	榔	菸	絕
	致	家	菸
	癌	庭	害
	切	戒	輕
	勿	菸	鬆
	嚼	就	自
	食	贏	在

花蓮縣一〇九學年度鳳林校群健康促進學校硬筆書法比賽 比賽用紙

參加組別： 國小中年級組

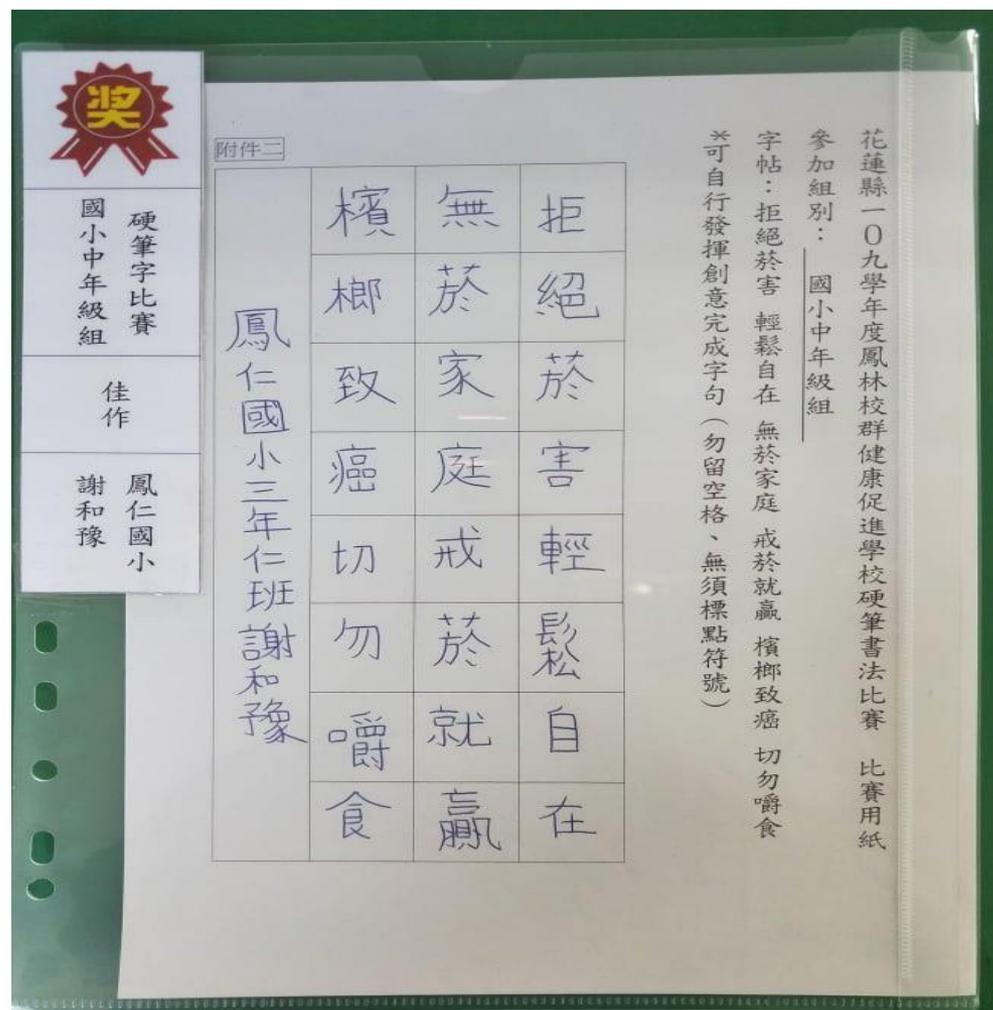
字帖：拒絕菸害 輕鬆自在 無菸家庭 戒菸就贏 檳榔致癌 切勿嚼食

*可自行發揮創意完成字句(勿留空格、無須標點符號)

花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

硬筆字組別：

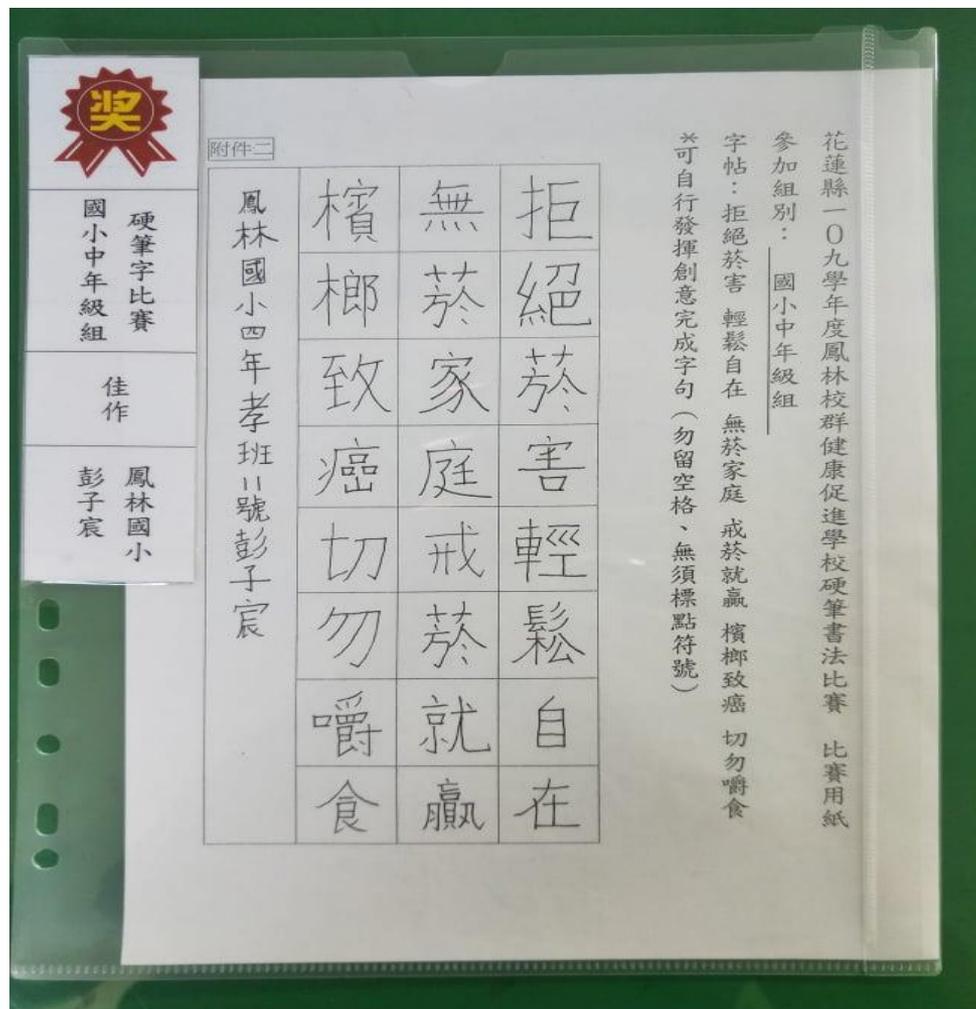
國小中年級



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

硬筆字組別：

國小中年級



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

硬筆字組別：

國小高年級



硬筆字比賽 國小高年級組	第一名	北林國小 林承昕	北林國小六年甲班林承昕		
			檳	珍	為
			榔	惜	愛
			致	生	熄
			癌	命	菸
			切	拒	擁
			勿	絕	抱
			嚼	菸	健
			食	檳	康

附件二

花蓮縣一〇九學年度鳳林校群健康促進學校硬筆書法比賽 比賽用紙

參加組別： 國小高年級組

字帖：為愛熄菸 擁抱健康 珍惜生命 拒絕菸檳 檳榔致癌 切勿嚼食

*可自行發揮創意完成字句（勿留空格、無須標點符號）

花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

硬筆字組別：

國小高年級

獎

硬筆字比賽
國小高年級組

第二名

鳳林國小
徐彥青

附件二

鳳林國小六年孝班徐彥青

檳	珍	為
榔	惜	愛
致	生	熄
癌	命	菸
切	拒	擁
勿	絕	抱
嚼	菸	健
食	檳	康

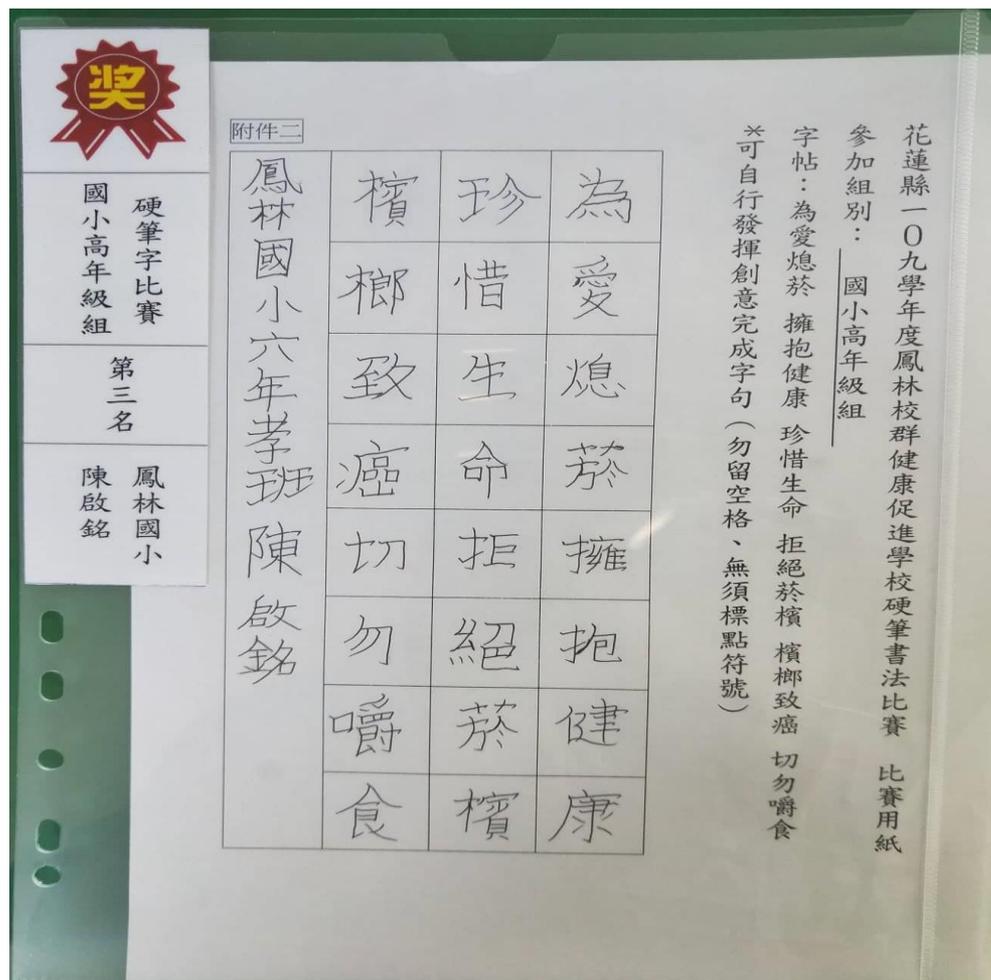
花蓮縣一〇九學年度鳳林校群健康促進學校硬筆書法比賽 比賽用紙
參加組別：國小高年級組
字帖：為愛熄菸 擁抱健康 珍惜生命 拒絕菸檳 檳榔致癌 切勿嚼食
*可自行發揮創意完成字句（勿留空格、無須標點符號）

2021年5月10日

花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

硬筆字組別：

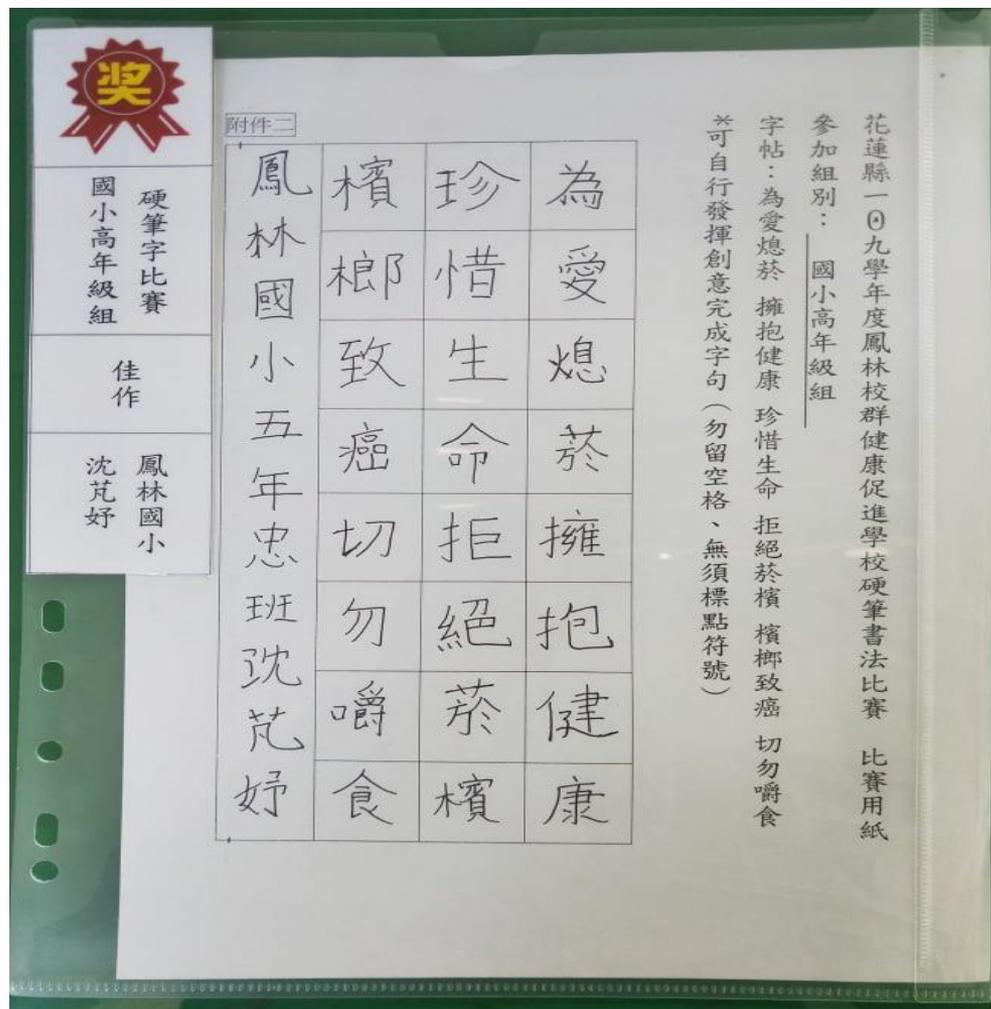
國小高年級



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

硬筆字組別：

國小高年級



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

硬筆字組別：
國小高年級



硬筆字比賽 國小高年級組	佳作	林榮國小 李詠欣	
-----------------	----	-------------	--

附件三

林榮國小 六年甲班 李詠欣	檳	珍	為
	榔	惜	愛
	致	生	熄
	癌	命	菸
	切	拒	擁
	勿	絕	抱
	嚼	菸	健
	食	檳	康

參加組別： 國小高年級組

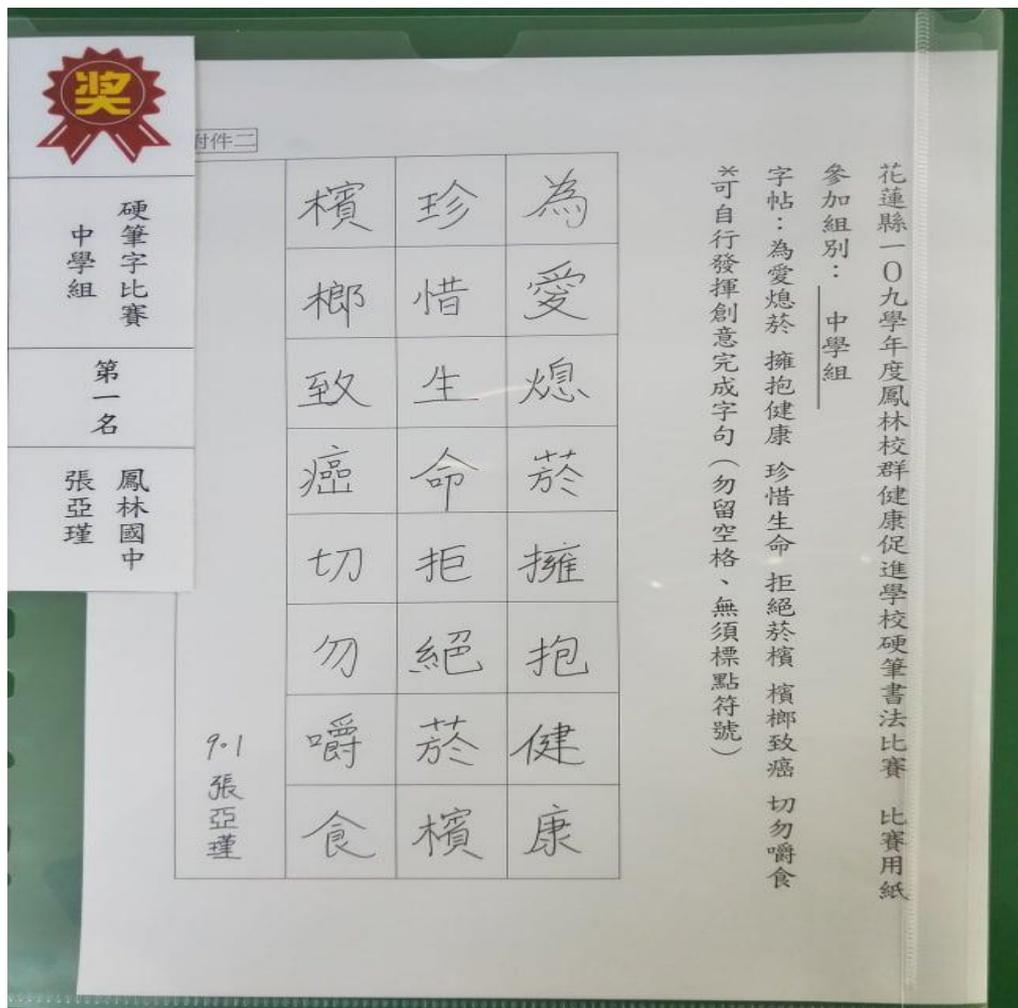
字帖：為愛熄菸 擁抱健康 珍惜生命 拒絕菸檳 檳榔致癌 切勿嚼食

*可自行發揮創意完成字句（勿留空格、無須標點符號）

花蓮縣一〇九學年度鳳林校群健康促進學校硬筆書法比賽 比賽用紙

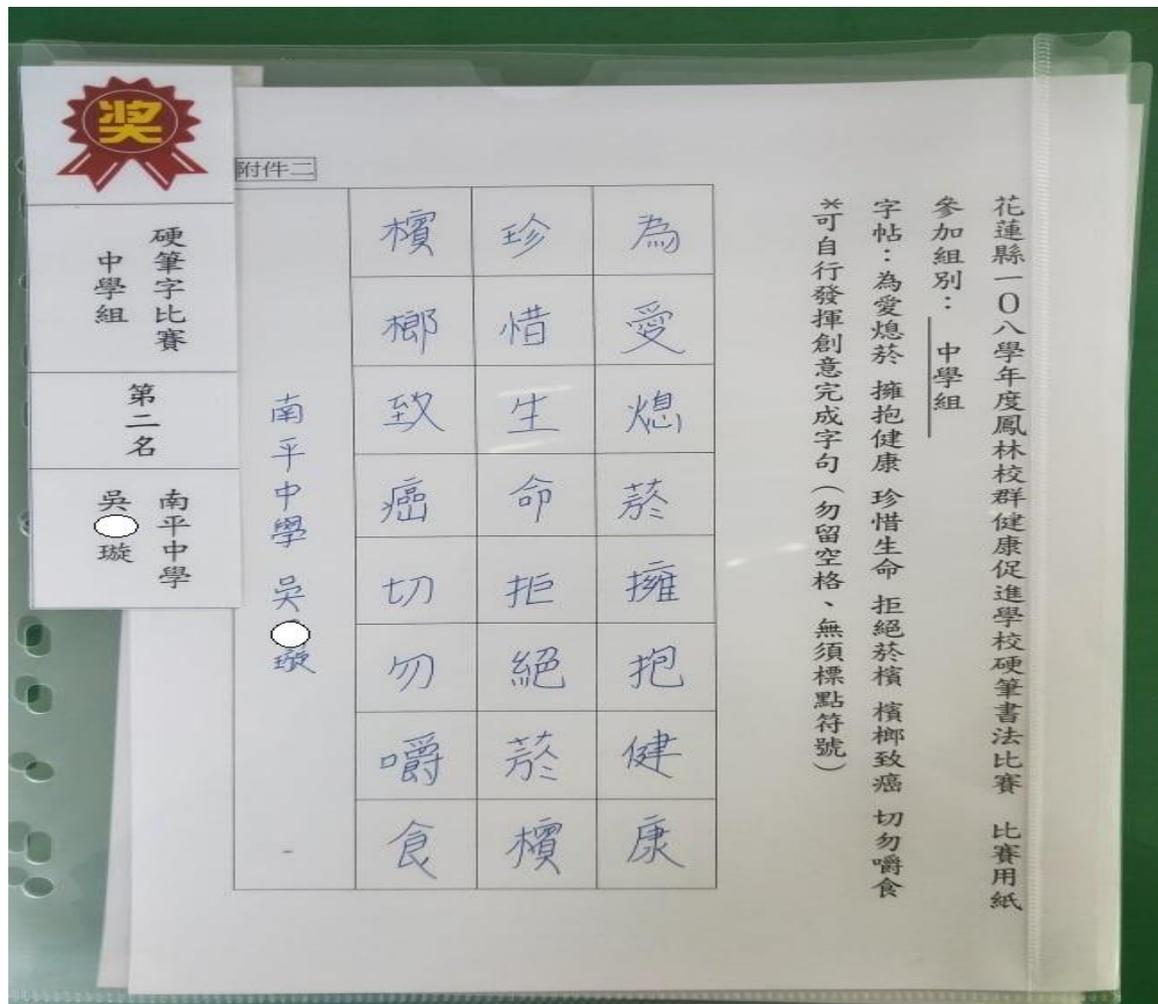
花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

硬筆字組別：
中學組



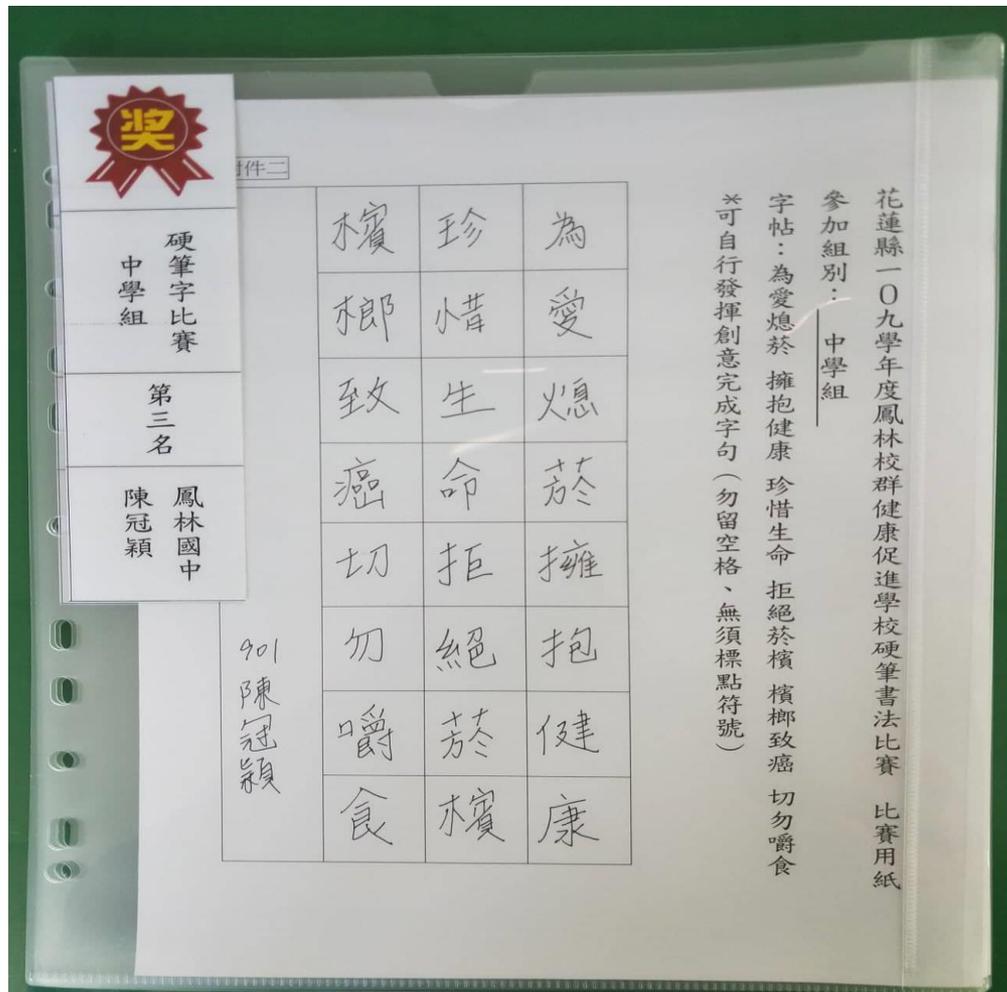
花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

硬筆字組別：
中學組



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

硬筆字組別：
中學組



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

硬筆字組別：
中學組



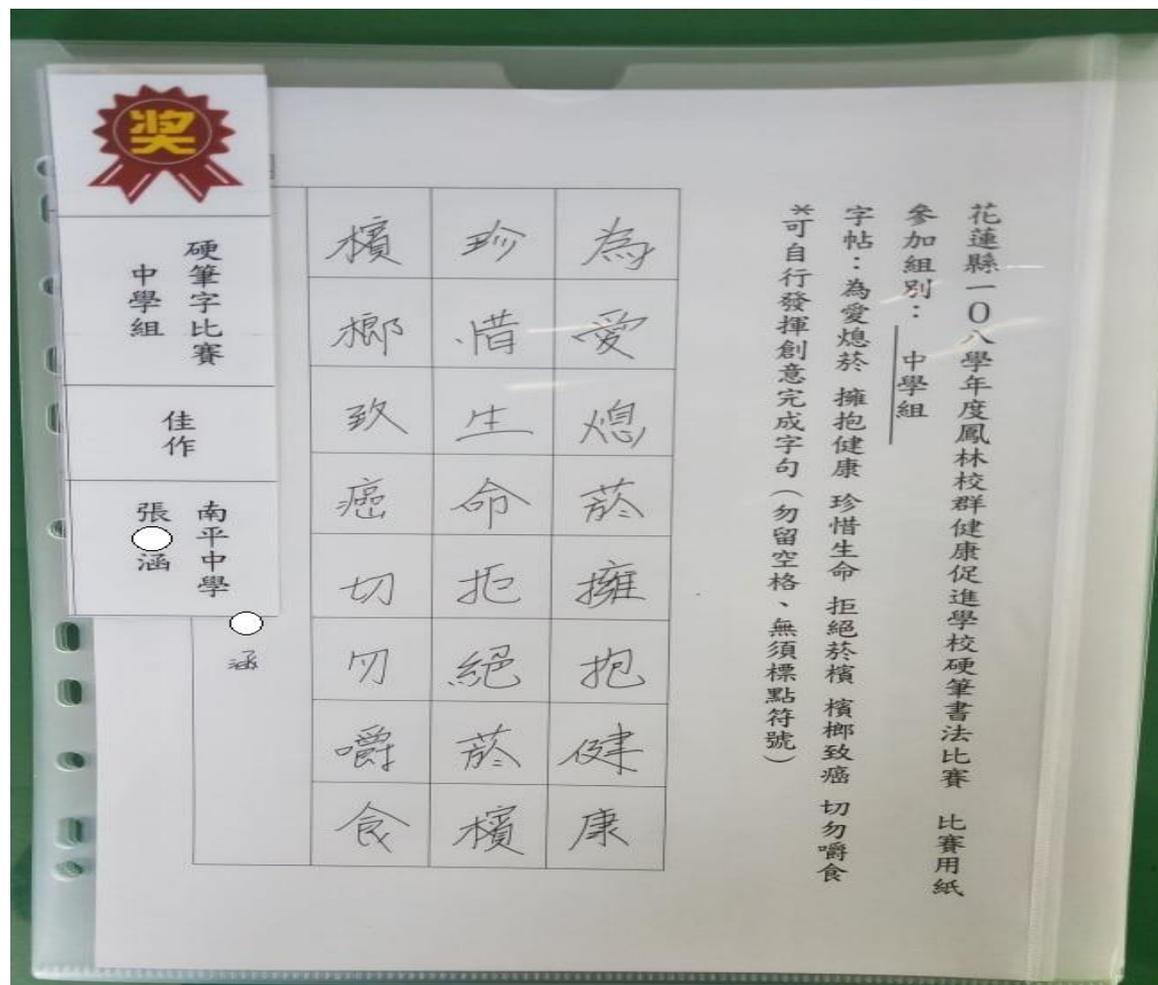
花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

硬筆字組別：
中學組



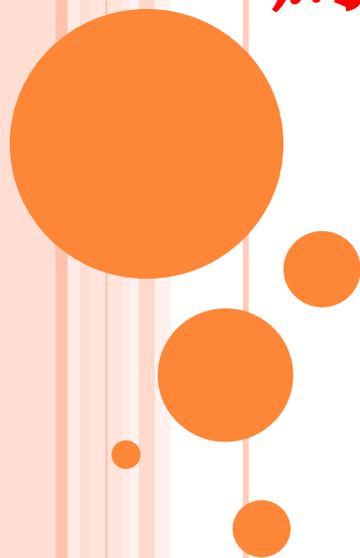
花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

硬筆字組別：
中學組



花蓮縣109學年度健康促進學校 鳳林校群作品成果展

鳳林校群健康促進學校
校園實施計畫成果



花蓮縣鳳林國民小學109學年度健康促進成果發表

學校簡介

本校位處於鳳林鎮市區上，是一所中型學校，目前一至六年級普通班共有10班，特教班2班，附設幼兒園1班，學生人數共203(160)人，教職員工36人。

健康促進理念

希望透過健促計畫之推動，將衛生及健康的概念及知識，由學校結合相關資源，做為媒介傳遞至社區與家庭，期使健康促進的觀念深根於學校、社區及家庭，促進學童的身心健康。

健康促進推動三個主體(共識+執行=成效)

結合在地化的資源，邀請專家學者協助

學校
團隊

社區
家長

專家
學者

學生
家長與社區

結合在地化資源

推廣活動

鳳林衛生所
鳳林榮民醫院
牙醫診所
慈濟醫院
門諾醫院
花蓮縣警局婦幼隊
其他

兩性教育、疾病防治、體適能
健康飲食宣導、身體健康促進
口腔牙齒檢查及宣導活動
疾病認識、兒童健康諮詢
視力保健及宣導活動
常見疾病認識
生命教育、性別平等教育

★中心議題【菸檳防治】

- 全校禁菸檳 確實執行無菸檳校園的信念
- 在校園進出口皆貼有禁菸標誌警示
- 校園宣導禁菸拒檳政策及提昇全體親師生之認知
- 將健康觀念融入家庭並能執行
- 每天都能做到餐後潔牙並能定期口檢及矯治

★執行活動成果

- 【菸檳防治】 【性教育 愛滋病防治】 【健康體位】
【視力保健】 【全民健保】 【安全用藥】 【口腔保健】



快樂

健康

卓越

感恩



花蓮縣鳳林鎮長橋國小 109學年度健康促進學校實施成果

學校簡介

長橋國小創建於民國30年4月，位於鳳林鎮長橋里，北邊隔著萬里溪與鳳林鎮市區有四公里之遠，南邊隔著馬太鞍溪與光復鄉市區有五公里之遙，鄰近萬榮鄉萬榮村、明利村，兼具「客家文化特色」與「原民人文色彩」。

本校國小共有6班，108學年度38位孩子個個健康有活力，教職員工17人（校長、教師12人、職員2人、幼兒園教師2人、廚工1人）。教師之間互動良好，多元融合課程教學，對外凝聚力深厚。在健康促進的多年推展下，目前規畫以體適能為輔、軟網項目為重點推展方向，除了體現出學生最佳的健康體能外，目前仍持續規畫各項議題重點。

多元
快樂
卓越



遠離愛滋 性福人生

- 活化課程教學
 - 主題式課程教學，統整不同階段之性教育課程融入教學。
 - 以多元方式(網路、舞台劇等)進行有關性教育、愛滋病宣導。
 - 張貼兩性平等標語海報提醒學生。
 - 邀請easy shop人員、鳳林衛生所及台灣展翅協會進行正確性教育宣導活動。
- 依法進行宣導
 - 性別教育每學期至少4小時、性侵害防制每學年至少4小時。



性教育主題課程教學



海洋環境教育宣導



課程導入
全民健保



親職教育說明
健保卡重要性

健保用心 你我安心

- 融入課程教學
將全民健保融入各年級課程計畫及親職教育，讓家長與學生更瞭解全民健保的重要。
- 健保卡使用時機
針對看病、校外教學時，提醒學生健保卡的重要性，並說明全民健保的好處。

心靈之窗 常保明淨

- 掌握學童狀況
 - 發通知單告知家長。
 - 檢查學生就醫追蹤回條單。
- 推動愛眼健康操
 - 鼓勵學生戶外活動。
 - 全校集體望遠視。



菸癮健促聞關



反菸小達人

性教育

二 菸癮防制

健康促進 議題推動

三 口腔保健

四 健康體位

六 全民健保

五 視力保健

反菸拒癮 你健康 我快樂

- 行事曆安排相關事宜
 - 聯結社區活動公開進行說明。
 - 善用公益團體到校宣導。
 - 不定期舉辦檢菸簽...等活動。
- 激發學生才藝潛能
 - 每學期防菸拒癮標語、繪畫競賽設計。
 - 反菸小達人、拒癮宣導短劇劇本設計。



檢菸簽活動



成菸癮短語競賽+表演

成長從齒 健康開始

- 校園生活實踐
 - 每日全校師生集體刷牙。
 - 每週二含氣漱口水；每週四牙菌斑塗抹。
 - 追蹤學生健康檢查矯治回條。
- 結合社區資源
 - 每學期兩次塗氣及檢查牙齒。
 - 申請巡迴牙醫定期看診。



健促專題洗牙教學



學校齲齒追蹤回條

健康一身 換得一生

- 運動結合生活
 - 倡導多元運動，建立學生休閒活動觀念。
 - 成立運動社團，提升校園運動風氣。
 - 配合營養宣導，改善體位不良學生。
- 鼓勵自我挑戰
 - 參加校外運動競賽，展現自信心。
 - 培養良好健康體適能。
 - 全校每學期初、期末進行體適能檢測。

學年度	107學年度	108學年度	109學年度
人數	15	19	19
通過率概25%以上	80%	77%	94.74%
體重	6.7%	6.4%	11%
過重	46.6%	61.3%	47%
過重	20%	19.4%	21%
肥胖	26.7%	12.0%	21%



營養宣導



運動會體能展現



軟網社



花蓮縣立鳳仁國小

109學年度健康促進計畫實施成果

學校簡介:

本校位於鳳林鎮市區，學生人數63人，屬於客家型聚落，普遍而言學童家中社經狀況小康穩定，在學童的生活教養方面多能與學校緊密配合。學校社區中不乏能提供發展健促所需資源者，經常得到衛生醫療機構的協助，在公衛推行、疾病治療、衛教宣導各方面都得以發揮實質的成效。

主要議題:菸害防制



109年12月18日召開本校衛生與健康促進會議，會中將校群共識會議的討論結果做進一步確認，並研討本校推動年度主要議題“菸害防制”的方式，以教學、宣導、學藝競賽、技能等面向多方展開，並結合社區資源，以利推行。

- 1.教學面:110年3月~4月全校一~六年級透過反菸繪畫創作比賽與寫字比賽加強深化與內化菸害防制內涵。109年11月10日由校議進行四年級反菸小達人模組教學,活動課程內容為<菸霧的真相-瞭解菸品對人體的危害>、<我是反菸小達人-練習各種反菸技巧>。
- 2.宣導面:110年2月22日透過開學典禮由羅彩玲校長主持開訓,重申友善校園政策,強調對毒品、霸凌、菸害防制的必要性與迫切性。
- 3.環境面:本校在無菸校園的營造上,包括:周邊道路畫線設置禁菸區,穿堂張貼反菸海報、樹立反菸人形看板。
- 4.社區面:110年3月5日上午10點~11點鳳林衛生所的護士小組到本校演出反菸檯、反毒劇碼<臭臭國王>，透過演出與互動達到宣導目的。



口腔保健:



本校積極與賴岡愛牙醫診所合作,每周四到校為齶齒兒童治療。並持續推動在校餐後潔牙、含氣漱口水護牙、牙醫師到校為學童塗氟、教導學童貝氏刷牙法、高年級進行牙線教學、不喝含糖飲料與限制零食宣導。

健康體位

- 組織羽球、軟網社團,延聘教練指導球技,發揮學童體育潛質和專長。
- 參加各類球類競賽,如羽球賽,足球賽,以提升學童運動技能。
- 學校規劃各種體能活動:課間活動20分鐘、農間運動、,以達成SH150目標。
- 請營養師設計菜單,進行營養教育,提倡均衡飲食,灌輸正確飲食觀念。
- 舉辦運動會,提倡運動風氣,提升學童體能表現。



性教育及愛滋宣導:

依法實施高年級每學期2小時愛滋教育課程。教職員工每學期進行2小時愛滋研習。110.3.30請衛生所衛教人員為高年級進行防範愛滋衛教宣導。



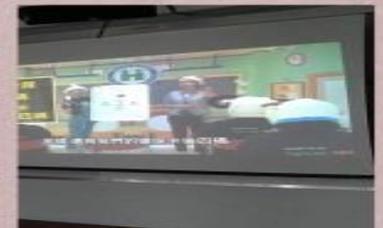
視力保健



- 各班宣傳3010規律用眼原則,並請學童下課時儘量走出教室,從事戶外活動。
- 109年10月22日門諾許明木醫生合作,幫弱勢學童免費義診,並配戴眼鏡。
- 利用集會進行愛眼宣導活動,包括:預防高度近視、使用3c產品眼應注意其對視力的傷害。

全民健保

- 利用全校集會時間,觀看健保製作影片<羊羊學校開學了>,認識全民健保快易通app,與珍惜健保資源。
- 利用健教課,結合“善用醫療資源”單元,講解開辦全民健保的立意與精神。



花蓮縣立林榮國小 109學年度健康促進計畫實施成果

學校簡介:

本校位於鳳林鎮市區，學生人數31人，屬於客家型聚落，以及原住民族社區群組成，普遍而言學童家中社經狀況小康穩定，在學童的生活教養方面多能與學校緊密配合。學校社區中不乏能提供發展健促所需資源者，經常得到衛生醫療機構的協助，在公衛推行、疾病治療、衛教宣導各方面都得以發揮實質的成效。

主要議題:菸害防制



109年12月18日召開本校衛生與健康促進會議中將校群共識會議的討論結果做進一步確認，並研討本校推動年度主要議題“菸害防制”的方式，以教學、宣導、學藝競賽、技能等各面向多方展開，並結合社區資源，以利推行。

健康體位



性教育及愛滋宣導:



- 採用線上宣導的方式，結合網路，讓學生與家長以及全校同仁一同參與宣導。

視力保健



口腔保健:



全民健保





花 蓮 縣 大 榮 國 小

1 0 9 學 年 度 健 康 促 進 成 果

視力保健 健康體位 菸害防制 全民健保

1. 邀請衛生所辦理視力保健宣導活動
2. 班親會宣導視力保健3010原則
3. 課間活動推廣室外運動及望遠凝視



1. 落實學生每週在校運動150分鐘方案
2. 培養學生運動興趣，體驗多元活動
3. 辦理「吃什麼 才會健康」飲食講座



1. 宣導電子菸危害肺損傷案例
2. 進行菸害防制課程與宣導活動
3. 參加校外禁菸繪畫比賽



1. 邀請衛生所辦理健保知識宣導活動
2. 健保知識問卷融入健體課程
3. 辦理全民健保有獎徵答活動



口腔衛生 檳榔防制 性教育 事故防制

1. 參與校外兒童潔牙議題舞蹈表演
2. 辦理潔牙主題，活動宣導
3. 口腔保健全校宣導



1. 參加校外禁檳繪圖比賽
2. 辦理拒檳防治主題，進行宣導
3. 禁檳防治全校宣導，衛生所蒞校宣導



1. 護理師定期進行高年級性教育宣導
2. 邀請衛生所辦理性教育知識講座
3. 校內推廣兩性教育議題宣導活動



1. 全體教職員皆考取CPR證照
2. 定期辦理校內急救演練



花蓮縣鳳林鎮北林國小 109 學年度 健康促進學校實施成果



菸害防制



檳榔防制



口腔衛生



健康體位



視力保健

全民健保

性教育

健康促進成果發表

鳳林國中

學校衛生政策



召開健促委員會推動菸檯防治



推動及落實電子菸防治



訂定校園菸檯防治計畫

學校物質環境



校門口張貼菸檯防治標語



張貼菸檯防治海報



張貼菸檯防治標語



懸掛菸檯防治標語

學校社會環境



校門口申請校園周邊劃設禁菸線



親職教育日向家長推動菸檯防治



鳳林鎮衛生所健教課程入班宣導菸檯防治



鳳林鎮衛生所辦理青少年菸檯講習



鳳林鎮衛生所進行全校CO檢測



鳳林衛生所對學生一對一菸檯防治衛教宣導

口腔健康技能 教學與行動



菸檯防治班際教室佈置比賽



菸檯防治班際籃球賽



菸檯防治融入健教課程



菸檯防治硬筆書法比賽



菸檯防治繪畫比賽



菸檯防治繪畫比賽作品

社區關係



邀請鳳林鎮衛生所菸檯防治宣導



校慶張貼菸檯防治標語向家長宣導



校慶邀請鳳林鎮衛生所向家長宣導菸檯防治



健康服務



結合校園周邊商家，禁售菸品於未滿18歲青少年之聯署



鳳林鎮衛生所向教師菸害防制宣導



鳳林鎮衛生所提供教職員工生專業菸檯防治服務



與鳳林衛生所結盟，提供教職員工生專業菸檯防治服務

花蓮縣立南平中學 109學年度健康促進計畫實施成果

背景簡介:

本校為安置型學校，因學生家庭狀況不穩定，無法涵養正確之衛生教育觀念，因此入校後，從日常生活教育中重新培養正確的衛生習慣，並將衛生教育觀念帶入生活中。

本校學生24小時住校，健康促進推廣全面性的實行，再與各學科課程進行搭配，讓學生從多元課程中，養成良好的生活習慣。本校並積極於校園中推廣七大議題，讓學生從宣導、活動探索中找回自己的健康，持續培養良好健康習慣。

性教育及愛滋宣導:

每學期與勵馨基金會合作辦理宣導活動、參與女兒節活動、衛生所愛滋病防治宣導活動、不定期集會時護理師宣導衛生教育，校內進行健康教育課程教學，...等等。此目的為強化學生對性、性病與愛滋的正確衛教觀念，與重新了解其重要性。



全民健保&安全用藥:



健康體位:

本校學生愛好運動，學校常舉辦多元化運動項目，培養學生的運動興趣。暑假並定期舉辦游泳及自救能力訓練。本學期舉辦全校健康減重比賽，鼓勵學生從自我做起，培養健康減重的觀念。



視力保健:

本校學生入校前皆已矯正視力並配戴眼鏡。入校後指導學生正確用眼習慣，並教導眼部按摩運動，維持學生視力狀況。



菸、檳、酒害防制:

本校學生大多數在過去皆有抽菸、喝酒的狀況，為了讓學生了解菸酒對自身的為害，於教室布置及領域課程融入防煙檳觀念，並且每年舉辦戒菸班，並舉辦宣導，讓學生了解戒菸酒的重要性與相關的法律常識，養成良好的生活習慣。



口腔衛生:

每學期辦理口腔衛生宣導，並教導口腔衛生的重要性，並讓學生將此觀念帶入生活中。

